



# AME FVG

incontra  
il territorio

## TIROIDE

6 GIUGNO 2026

## OSTEOPOROSI

20 GIUGNO 2026

## OBESITÀ

3 OTTOBRE 2026

Programma preliminare

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**nord est**  
congressi

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma  
Tel. +39 06 68807925 - Fax +39 06 68212211

Via Portanuova 3 - 33100 Udine  
Tel. +39 0432 21391 - Fax +39 0432 506687

segreteria@nordestcongressi.it  
www.nordestcongressi.it

### DIRETTORI DEI CORSI

Dott. FABIO VESCINI  
Dott. ANTONIO STEFANO SALCUNI

### SEDE DEI CORSI

SPAZIO VILLALTA  
Via Gio Batta Bassi 1 - 33100 Udine

- 09.00 - 09.15 Apertura dei lavori e obiettivi formativi del corso  
Fabio Vescini, *Direttore SOC Endocrinologia*  
Antonio Stefano Salcuni, *Coordinatore Regionale AME Friuli Venezia Giulia*
- 09.15 - 09.55 **CASO CLINICO 1**  
**ALTERAZIONI DELLA FUNZIONE TIROIDEA  
NELLA PRATICA DELLA MEDICINA GENERALE**  
Dal sospetto clinico alla presa in carico  
**FOCUS PRATICO**
  - Appropriattezza degli esami di primo livello
  - Interpretazione delle alterazioni del TSH
  - Quando gestire in autonomia e quando inviare allo specialista*Relatore:* Monica Liberale  
*Discussants:* Fabio Vescini, Claudia Cipri, Federica Fontanella
- 09:55 - 10.35 **CASO CLINICO 2**  
**PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA CON L-T4  
NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA**  
Quando trattare e come personalizzare la terapia  
**FOCUS PRATICO**
  - TSH borderline: criteri decisionali
  - Gestione nelle diverse fasi della vita
  - Ottimizzazione della terapia con levotiroxina*Relatore:* Giuseppe Paola  
*Discussants:* Fabio Vescini, Claudia Cipri, Federica Fontanella
- 10.35 - 10.55 *Pausa*
- 10.55 - 11.35 **CASO CLINICO 3**  
**IL NODULO TIROIDEO:  
QUANDO PREOCCUPARSI E COSA FARE**  
**FOCUS PRATICO**
  - Stratificazione del rischio ecografico (EU-TIRADS)
  - Indicazioni all'agoaspirato
  - Follow-up del nodulo benigno nel territorio*Relatore:* Jacopo Manso  
*Discussants:* Fabio Vescini, Claudia Cipri, Sara Fogolin, Elena Paduano
- 11.35 - 12.15 **RELAZIONE**  
**IPOPARIETIROIDISMO POST-TIROIDECTOMIA:  
DALLA GESTIONE CONVENZIONALE  
ALLA TERAPIA SOSTITUTIVA CON PTH**
  - Dalla terapia convenzionale alla sostituzione ormonale fisiologica
  - Limiti della terapia tradizionale e ruolo delle nuove molecole:  
focus su Paliopogteriparatide
  - Aspetti pratici per il Medico di Medicina Generale:  
prescrivibilità, monitoraggio e gestione condivisa*Relatore:* Antonio Stefano Salcuni  
*Discussants:* Fabio Vescini, Claudia Cipri, Sara Fogolin, Elena Paduano
- 12.15 - 12.30 **Conclusioni e percorso condiviso AME FVG**  
Fabio Vescini, Antonio Stefano Salcuni

09.00 - 09.15 Apertura dei lavori e obiettivi formativi del corso  
Fabio Vescini, *Direttore SOC Endocrinologia*  
Antonio Stefano Salcuni, *Coordinatore Regionale AME Friuli Venezia Giulia*

09.15 - 09.55 **CASO CLINICO 1**  
**IL RISCHIO DI FRATTURA**  
**NELLA PRATICA DELLA MEDICINA GENERALE**  
Dal riconoscimento del rischio alla presa in carico  
**FOCUS PRATICO**

- Come riconoscere il paziente a rischio di frattura nella pratica quotidiana
- Limiti di un approccio basato esclusivamente sulla densitometria
- Quando gestire in autonomia e quando inviare allo specialista

*Relatore:* Cristina Venuti  
*Discussants:* Fabio Vescini, Giorgio Lo Nigro

09:55 - 10.35 **CASO CLINICO 2**  
**FRATTURA RECENTE E ALTO RISCHIO DI RIFRATTURA**  
La frattura come urgenza clinica  
**FOCUS PRATICO**

- La frattura da fragilità come evento sentinella
- Priorità terapeutiche nel post-frattura
- Tempistiche e scelte terapeutiche

*Relatore:* Antonio Stefano Salcuni  
*Discussants:* Fabio Vescini, Giorgio Lo Nigro

10.35 - 10.55 *Pausa*

10.55 - 11.35 **CASO CLINICO 3**  
**DENOSUMAB E CONTINUITÀ TERAPEUTICA NEL TERRITORIO**  
**FOCUS PRATICO**

- Avvio corretto della terapia
- Ruolo del territorio nella continuità e nella sicurezza
- Gestione delle criticità (ritardi, sospensioni, aderenza)

*Relatore:* Alessandro Brunetti  
*Discussants:* Fabio Vescini, Sara Braida, Antonio Stefano Salcuni

11.35 - 12.15 **RELAZIONE**  
**CALCIO E VITAMINA D: ELEMENTI ESSENZIALI**  
**DELLA TERAPIA ANTI-OSTEOPOROTICA**  
**FOCUS PRATICO**

- Calcio e vitamina D come prerequisiti di efficacia e sicurezza delle terapie anti-osteoporotiche
- Valutazione dell'adeguatezza dell'apporto di calcio (dieta e supplementazione)
- Correzione della carenza di vitamina D nel paziente con osteoporosi
- Ruolo del territorio nel monitoraggio dell'aderenza e nella continuità delle terapie

*Relatore:* Alberto Falchetti  
*Discussant:* Fabio Vescini, Sara Braida, Antonio Stefano Salcuni

12.15 - 12.30 **Conclusioni e percorso condiviso AME FVG**  
Fabio Vescini, Antonio Stefano Salcuni

- 09.00 - 09.15 **Apertura dei lavori e obiettivi formativi del corso**  
Fabio Vescini, *Direttore SOC Endocrinologia*  
Antonio Stefano Salcuni, *Coordinatore Regionale AME Friuli Venezia Giulia*  
Maria Carpentieri, *Responsabile SOS Nutrizione Clinica, SOC Endocrinologia Udine*
- 09.15 - 09.55 **CASO CLINICO 1**  
**OBESITÀ NELLA PRATICA DELLA MEDICINA GENERALE**  
Dal riconoscimento del problema alla presa in carico  
**FOCUS PRATICO**
  - Obesità come patologia cronica
  - Impatto dello stigma sull'aderenza
  - Quando gestire in autonomia e quando inviare allo specialista*Relatore:* Ilaria Zanier  
*Discussants:* Fabio Vescini, Chiara Marchiol, Giulia Zuolo
- 09:55 - 10.35 **CASO CLINICO 2**  
**OBESITÀ E RISCHIO CARDIO-METABOLICO**  
La stratificazione del rischio nella pratica clinica  
**FOCUS PRATICO**
  - Valutazione del rischio CV nel paziente con obesità
  - Identificazione dei pazienti a maggiore complessità
  - Gestione della terapia ipolipidemizzante e target LDL*Relatore:* Dario Belgrado  
*Discussants:* Fabio Vescini, Tania Zatti, Giulia Zuolo
- 10.35 - 10.55 *Pausa*
- 10.55 - 11.35 **CASO CLINICO 3**  
**AVVIO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELL'OBESITÀ**  
**FOCUS PRATICO SU TERAPIA CON GLP-1 AGONISTA RECETTORIALE**
  - Quando considerare la terapia farmacologica
  - Profilazione del paziente candidato al trattamento
  - Scelta della strategia terapeutica iniziale*Relatore:* Silvia Maria Sciannimanico  
*Discussants:* Fabio Vescini, Gessica Tanushi, Giulia Zuolo
- 11.35 - 12.15 **RELAZIONE**  
**GESTIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ NEL TERRITORIO**  
**FOCUS PRATICO**
  - Titolazione e personalizzazione del trattamento
  - Gestione degli eventi indesiderati
  - Ruolo del territorio nella continuità e nell'aderenza terapeutica*Relatore:* Maria Carpentieri  
*Discussants:* Fabio Vescini, Chiara Marchiol, Gessica Tanushi, Giulia Zuolo
- 12.15 - 12.30 **Conclusioni e percorso condiviso AME FVG**  
Fabio Vescini, Maria Carpentieri, Antonio Stefano Salcuni

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEI CORSI

SPAZIO VILLALTA

Via Gio Batta Battisti 1 - 33100 Udine

## ISCRIZIONE

L'iscrizione in presenza è gratuita e limitata a 100 partecipanti. Ai partecipanti regolarmente iscritti al Corso verranno offerti a titolo gratuito la partecipazione ai lavori congressuali, il kit congressuale, l'attestato di partecipazione e i servizi di ristorazione quale il coffee break. L'iscrizione dovrà essere effettuata online sul sito [www.nordestcongressi.it](http://www.nordestcongressi.it)

## ECM

**Provider:** Nord Est Congressi Srl - ID 1682

**Responsabile scientifico:** Dott. Fabio Vescini

**Obiettivo formativo:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Professioni e discipline accreditate:** Medico Chirurgo (tutte le discipline)

**Crediti assegnati TIROIDE:** 3

**Crediti assegnati OSTEOPOROSI:** 3

**Crediti assegnati OBESITÀ:** 3

**Per avere diritto ai crediti formativi ECM è necessario:**

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata documentata attraverso i badge di rilevazione;
- Appartenere ad almeno una delle professioni e discipline per le quali è stato accreditato l'evento;
- Svolgere la prova di verifica dell'apprendimento esclusivamente in modalità online accedendo al link inviato dal Provider all'e-mail personale del partecipante;
- Aggiornare il profilo personale, compilare il questionario di gradimento e svolgere la prova di verifica entro massimo 3 giorni dal termine dell'evento accreditato;
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti;
- Gli attestati ECM saranno inviati dal Provider dopo la verifica della rilevazione di presenza e il superamento del test finale.