

ECM

Provider ECM: Nord Est Congressi srl - ID 1682

Responsabile scientifico: Prof.ssa Leonilde Bonfrate

Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli - procedure

Professioni accreditate: medico chirurgo, biologo, dietista

Discipline accreditate: cardiologia, dermatologia e venerologia, endocrinologia, gastroenterologia, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, malattie dell'apparato respiratorio, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, medicina termale, nefrologia, psichiatria, reumatologia, chirurgia generale, ginecologia e ostetricia, ortopedia e traumatologia, otorinolaringoiatria, anestesia e rianimazione, igiene degli alimenti e della nutrizione, medicina generale (medici di famiglia), scienza dell'alimentazione e dietetica, biologo, dietista

Crediti assegnati: 5

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è necessario:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata e documentata attraverso le firme di presenza;
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento;
- Svolgere la prova di verifica dell'apprendimento esclusivamente in modalità online accedendo al link inviato dal Provider all'e-mail personale del partecipante;
- Aggiornare il profilo personale, compilare il questionario di gradimento e svolgere la prova di verifica entro massimo 3 giorni dal termine dell'evento (entro le 23.59 di lunedì 8 dicembre 2025);
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti;
- Gli attestati ECM saranno inviati dal Provider dopo la verifica delle firme di presenza e il superamento del test finale.

Con il contributo non condizionante di



SEDE DEL CORSO

Nicalos

Via detta della stazione 6-8
Torre a Mare (Bari)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

nord est
congressi

giulia.tomada@nordestcongressi.it
www.nordestcongressi.it

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma
Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211

Via Portanuova 3 - 33100 Udine
Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687

Alimentazione, stili di vita e strategie terapeutiche: come gestire l'obesità ed il diabete

Responsabile scientifico:
Prof.ssa Leonilde Bonfrate

BARI

5 dicembre 2025

In collaborazione con



L'obesità e il diabete sono due delle condizioni croniche più diffuse e complesse del nostro tempo, con un impatto significativo sulla salute pubblica e sui sistemi sanitari globali. La gestione efficace di queste patologie richiede un approccio multidisciplinare che integri interventi nutrizionali, modifiche dello stile di vita e strategie terapeutiche innovative.

Tirzepatide, un nuovo farmaco appartenente alla classe degli agonisti del recettore GLP-1 e GIP, ha dimostrato di essere particolarmente promettente nel migliorare il controllo glicemico e favorire la perdita di peso nei pazienti affetti da diabete e obesità.

Questo evento si propone di esplorare le sinergie tra alimentazione, stili di vita e strategie terapeutiche, con un focus particolare sull'uso della nuova classe dei dual agonist GLP-1 RA/GIP.

L'obiettivo di questo evento è fornire ai professionisti della salute le conoscenze e gli strumenti necessari per ottimizzare l'uso di tirzepatide, delle strategie nutrizionali e delle modifiche dello stile di vita nella pratica clinica, migliorando così gli esiti per i pazienti con diabete di tipo 2 e obesità. Attraverso una combinazione di presentazioni didattiche, discussioni interattive e casi clinici, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire la loro comprensione di questo innovativo trattamento e di acquisire competenze pratiche per la sua implementazione.

- 14.00 - 14.15 Registrazione dei partecipanti
- 14.15 - 14.30 Apertura lavori e presentazione degli obiettivi formativi del corso
Prof.ssa Leonilde Bonfrate

I SESSIONE

Moderatore: Prof.ssa Leonilde Bonfrate

- 14.30 - 15.00 **L'obesità: una malattia cronica multifattoriale**
Prof.ssa Giuseppina Piazzolla
- 15.00 - 15.30 **Dalle nuove linee guida alle strategie d'intervento nel paziente obeso**
Dr. Stefano Scardia
- 15.30 - 16.00 **La chirurgia bariatrica oggi: quali sinergie con la terapia farmacologica**
Dr. Antonio Braun
- 16.00 - 16.30 **La terapia nutrizionale nel paziente obeso**
Dr.ssa Mariangela Zingaro
- 16.30 - 17.00 **La nuova frontiera del trattamento del diabete e dell'obesità: il doppio agonista GIP/GLP-1 RA**
Dr.ssa Eleonora Devangelio
- 17.00 - 17.30 Coffee break

II SESSIONE

Moderatore: Prof.ssa Giuseppina Piazzolla

- 17.30 - 18.00 **Efficacia del doppio agonista GIP/GLP-1 RA nella gestione del paziente obeso: cosa sappiamo dello studio Surmount-5**
Prof.ssa Leonilde Bonfrate
- 18.00 - 18.30 **Il razionale del trattamento precoce nel diabete: studi di efficacia clinica e protezione cardiovascolare con tirzepatide**
Dr. Cosimo Rodia
- 18.30 - 19.00 **Obesità e tiroide**
Dr. Marco Castellana
- 19.00 - 20.00 **Condivisione di esperienze nella real life**
Intervengono: Dr. Giuseppe Lovascio, Dr.ssa Antonella Conserva, Dr.ssa Rosanna Donvito, Dr. Antonio Tramacere, Dr.ssa Stefania Fontanarosa
- 20.00 - 20.15 Chiusura dei lavori
Prof.ssa Leonilde Bonfrate, Prof.ssa Giuseppina Piazzolla