

Alimentazione, stili di vita e strategie terapeutiche: come gestire l'obesità ed il diabete

Bari, 5 dicembre 2025

PROGRAMMA

Razionale Scientifico

L'obesità e il diabete sono due delle condizioni croniche più diffuse e complesse del nostro tempo, con un impatto significativo sulla salute pubblica e sui sistemi sanitari globali. La gestione efficace di queste patologie richiede un approccio multidisciplinare che integri interventi nutrizionali, modifiche dello stile di vita e strategie terapeutiche innovative.

Tirzepatide, un nuovo farmaco appartenente alla classe degli agonisti del recettore GLP-1 e GIP, ha dimostrato di essere particolarmente promettente nel migliorare il controllo glicemico e favorire la perdita di peso nei pazienti affetti da diabete e obesità.

Questo evento si propone di esplorare le sinergie tra alimentazione, stili di vita e strategie terapeutiche, con un focus particolare sull'uso della nuova classe dei dual agonist GLP-1 RA/GIP.

L'obiettivo di questo evento è fornire ai professionisti della salute le conoscenze e gli strumenti necessari per ottimizzare l'uso di tirzepatide, delle strategie nutrizionali e delle modifiche dello stile di vita nella pratica clinica, migliorando così gli esiti per i pazienti con diabete di tipo 2 e obesità. Attraverso una combinazione di presentazioni didattiche, discussioni interattive e casi clinici, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire la loro comprensione di questo innovativo trattamento e di acquisire competenze pratiche per la sua implementazione.

Sede

Nicalos

Via detta della stazione 6-8

Torre a Mare (Bari)

Responsabile scientifico: Prof.ssa Leonilde Bonfrate

Programma

Ore 14.00-14.15 Registrazione dei partecipanti

Ore 14.15-14.30 Apertura lavori e presentazione degli obiettivi formativi del corso
Prof.ssa Leonilde Bonfrate

I SESSIONE

Moderatore: Prof.ssa Leonilde Bonfrate

Ore 14.30-15.00 L'obesità: una malattia cronica multifattoriale
Prof.ssa Giuseppina Piazzolla

Ore 15.00-15.30 Dalle nuove linee guida alle strategie d'intervento nel paziente obeso
Dr. Stefano Scardia

Ore 15.30-16.00 La chirurgia bariatrica oggi: quali sinergie con la terapia farmacologica
Dr. Antonio Braun

- Ore 16.00-16.30 La terapia nutrizionale nel paziente obeso
Dr.ssa Mariangela Zingaro
- Ore 16.30-17.00 La nuova frontiera del trattamento del diabete e dell'obesità: il doppio agonista
GIP/GLP-1 RA
Dr.ssa Eleonora Devangelio
- Ore 17.00-17.30 *Coffee break*
- II SESSIONE**
Moderatore: Prof.ssa Giuseppina Piazzolla
- Ore 17.30-18.00 Efficacia del doppio agonista GIP/GLP-1 RA nella gestione del paziente obeso:
cosa sappiamo dello studio Surmount-5
Prof.ssa Leonilde Bonfrate
- Ore 18.00-18.30 Il razionale del trattamento precoce nel diabete: studi di efficacia clinica e
protezione cardiovascolare con tirzepatide
Dr. Cosimo Rodia
- Ore 18.30-19.00 Obesità e tiroide
Dr. Marco Castellana
- Ore 19.00-20.00 Condivisione di esperienze nella real life
Intervengono:
Dr. Giuseppe Lovascio, Dr.ssa Antonella Conserva, Dr.ssa Rosanna Donvito,
Dr. Antonio Tramacere, Dr.ssa Stefania Fontanarosa
- Ore 20.00-20.15 Chiusura dei lavori
Prof.ssa Leonilde Bonfrate, Prof.ssa Giuseppina Piazzolla