



Associazione  
Medici  
Endocrinologi



Ospedale  
Regina  
Apostolorum



Ospedale  
Città di Aprilia

# 3°AME Obesity Update

Corso  
teorico-pratico  
per il trattamento  
dell'obesità  
e delle sue  
complicanze

**ALBANO LAZIALE**  
27-28 Giugno 2025

Con il contributo non condizionante di



PROGRAMMA  
DEFINITIVO

- 13.00 - 14.00 **Registrazione**  
14.00 - 14.10 **Introduzione agli obiettivi formativi del corso e saluti istituzionali**  
G. Coppa, M. Chianelli, A. Frasoldati, R. Guglielmi, E. Papini

### I SESSIONE

#### VADEMECUM PER L'USO DEGLI ANALOGHI DEL GLP1

**Moderatori:** O.E. Disoteo, A. Frasoldati

- 14.10 - 14.20 **Meccanismo d'azione, cinetica e farmacodinamica** D. Belgrado  
14.20 - 14.30 **Quando e come iniziare, aspetti pratici** M. Carpentieri  
14.30 - 14.50 **Protocolli di trattamento: dose escalation, importanza della progressione e della tollerabilità del trattamento; mantenimento, sospensione, cicli di terapia** N. Bonelli  
14.50 - 15.10 **Associazione con altri farmaci anti-obesità: fattibilità e sicurezza** P. Falasca  
15.10 - 15.30 **Nutrizione e attività fisica nei pazienti in terapia con GLP1 agonisti** M. Armellini  
15.30 - 16.00 **Question time**

### REAL LIFE

**Moderatori:** M. Chianelli, F. Grimaldi

- 16.00 - 16.15 **Misurazione del tessuto adiposo: Bioimpedenziometria e DEXA nella real life** L. Verde  
16.15 - 16.30 **Tollerabilità ed efficacia nella pratica clinica: dai trials alla real life**  
**Gestione degli effetti collaterali** M. Sciaraffia  
16.30 - 16.45 **L'esperienza dei pazienti: difficoltà e soluzioni** A. Tempesta  
16.45 - 17.00 **Question time**  
17.00 - 17.30 **Coffee break**

### TROUBLESHOOTING

**Moderatori:** P. Falasca, S. Monti

- 17.30 - 17.50
  - **Gestione dei farmaci in corso di gastroenterite, febbre, ospedalizzazione, interventi chirurgici e procedure endoscopiche**
  - **Interferenze con altri farmaci**M. Grasso  
17.50 - 18.30 **Precauzioni per l'uso dei GLP1-RA nei pazienti**
  - **con calcoli della colecisti**
  - **dopo pancreatite**
  - **dopo chirurgia bariatrica**
  - **in terapia con farmaci per l'apparato digerente**
  - **con MICI/IBD**G. Galli
  - **oncologici**
  - **dopo carcinomi midollari della tiroide**
  - **con scompenso cardiaco**
  - **con insufficienza renale**B. Fazzalari  
18.30 - 19.00 **Question time**

**II SESSIONE**

**TERAPIA DELL'OBESITÀ E DELLE SUE COMPLICANZE**

**Moderatori:** R.C. Cozzi, F. Muratori

08.30 - 08.50

**LETTURA INAUGURALE**

**Patogenesi dell'adiposopatia e delle sue complicanze: razionale per il trattamento** M. Chianelli

**TRATTAMENTI DELL'OBESITÀ 2.0**

**Moderatori:** I. Gentili, R. Guglielmi

08.50 - 09.15

**Farmaci disponibili: tattica e strategia** F. Muratori

09.15 - 09.30

**Cosa ci riserva il futuro? Efficacia e sostenibilità** D. Pitocco

09.30 - 09.45

**Ruolo della chirurgia bariatrica ai tempi del GLP1-RA** M. Raffaelli

09.45 - 10.10

Question time

**GESTIONE DELLE COMPLICANZE**

**Moderatori:** D. Lauro, M. Marignani

10.10 - 10.25

**Gestione del paziente con obesità e prediabete** D. Lauro

10.25 - 10.40

**Gestione del paziente con obesità ed epatopatia metabolica** G. De Pergola

10.40 - 10.55

**Gestione del paziente con obesità con complicanze non metaboliche: osteoartrite e OSAS** L. Lener

10.55 - 11.10

**GLP1-RA: c'è un ruolo nei pazienti con BED e con patologie psichiatriche?** S. Marucci

11.10 - 11.30

Question time

11.30 - 12.00

*Coffee break*

**FOCUS SULLA DONNA: L'OBESITÀ IN ROSA**

**Moderatori:** A. Nelva, A. Persichetti

12.00 - 12.15

**GLP1-RA, obesità e fertilità** S.I. Briganti

12.15 - 12.30

**Obesità e tumori nella donna: esiste un ruolo per i GLP1-RA?** C.M. Cuttica

12.30 - 12.45

**Stigma nella donna con obesità: GLP1-RA e benessere** A. Nelva

12.45 - 13.15

Question time

13.15

Fine dei lavori



## FACULTY

|                       |                     |                     |                     |
|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Marina Armellini      | Udine               | Franco Grimaldi     | Udine               |
| Dario Belgrado        | Trieste             | Rinaldo Guglielmi   | Albano Laziale (RM) |
| Nadia Bonelli         | Torino              | Davide Lauro        | Roma                |
| Silvia Irina Briganti | Roma                | Luisa Lener         | Roma                |
| Maria Carpentieri     | Udine               | Massimo Marignani   | Albano Laziale (RM) |
| Marco Chianelli       | Albano Laziale (RM) | Simonetta Marucci   | Spoletto (PG)       |
| Gabriele Coppa        | Albano Laziale (RM) | Salvatore Monti     | Roma                |
| Renato Cesare Cozzi   | Milano              | Fabrizio Muratori   | Como                |
| Carla Micaela Cuttica | Genova              | Anna Nelva          | Ponderano (BI)      |
| Giovanni De Pergola   | Bari                | Enrico Papini       | Albano Laziale (RM) |
| Olga Eugenia Disoteco | Como                | Agnese Persichetti  | Roma                |
| Paolo Falasca         | Frascati (RM)       | Dario Pitocco       | Roma                |
| Beatrice Fazzalari    | Roma                | Marco Raffaelli     | Roma                |
| Andrea Frasoldati     | Reggio Emilia       | Marcello Sciaraffia | Taranto             |
| Giulia Galli          | Lucca               | Alessandro Tempesta | Latina              |
| Ivan Gentili          | Albano Laziale (RM) | Ludovica Verde      | Napoli              |
| Marco Grasso          | Padova              |                     |                     |

## INFORMAZIONI GENERALI

### Iscrizione

L'iscrizione in presenza è gratuita e limitata a 125 partecipanti, comprende la partecipazione ai lavori congressuali, il kit congressuale, i servizi ristorativi e l'attestato di partecipazione.

### ECM

**Provider ECM:** Nord Est Congressi Srl - ID 1682

**Responsabile scientifico:** Dott. Marco Chianelli

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Professioni accreditate:** medico chirurgo

**Discipline accreditate:** endocrinologia, medicina interna, oncologia, igiene degli alimenti e della nutrizione, gastroenterologia, chirurgia generale e scienza dell'alimentazione

**Crediti assegnati:** 5,6

**Per avere diritto ai crediti formativi ECM è necessario:**

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata documentata attraverso i badge di rilevazione;
- Appartenere ad almeno una delle professioni e discipline per le quali è stato accreditato l'evento;
- Svolgere la prova di verifica dell'apprendimento esclusivamente in modalità online accedendo al link inviato dal Provider all'e-mail personale del partecipante;
- Aggiornare il profilo personale, compilare il questionario di gradimento e svolgere la prova di verifica entro massimo 3 giorni dal termine dell'evento;
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti;
- Gli attestati ECM saranno inviati dal Provider dopo la verifica della rilevazione di presenza e il superamento del test finale entro 90 giorni dal termine dell'evento.

### **Sede del Corso**

Ospedale Regina Apostolorum  
Via San Francesco d'Assisi 50  
00041 Albano Laziale (Roma)

### **Segreteria Organizzativa**

**nord est** ●  
**congressi**  
professional congress organizers

segreteria@nordestcongressi.it  
www.nordestcongressi.it

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma  
Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211

Via Portanuova 3 - 33100 Udine  
Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687