

Scuola AME \ MILANO
sull'Obesità / 10-11 febbraio 2023

Sede del Convegno

Hotel Hilton Milan
Via Luigi Galvani 12 - 20124 Milano

Segreteria Organizzativa

nord est
congressi

camilla.scazzolo@nordestcongressi.it
www.nordestcongressi.it

Piazza di Pietra 63 - 00186 Roma
Tel. 06 68807925 - Fax 06 68212211
Via Portanuova 3 - 33100 Udine
Tel. 0432 21391 - Fax 0432 506687



Venerdì 10 febbraio

13.00 - 14.00	Registrazione dei partecipanti
14.15 - 14.30	Benvenuto e presentazione degli obiettivi formativi del corso Franco Grimaldi, Marco Chianelli
	LETTURA INAUGURALE
14.30 - 15.00	Fisiopatologia e cronicità Le basi teoriche per la gestione della paziente con obesità Luca Busetto
	SESSIONE 1 COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE
15.00 - 15.30	Metaplan iniziale su bisogni pregiudizi convinzioni errate del paziente obeso <i>Francesco Di Fant</i>
15.30 - 16.00	Come evitare lo stigma e comunicare per relazionarsi efficacemente col paziente
16.00 - 16.10	Interazione con i partecipanti
16.10 - 17.10	Role playing per l'approccio al paziente obeso
16.10 - 16.30	Con paziente che ritiene di essere responsabile della propria condizione
16.30 - 16.50	Con paziente che ritiene che non sia possibile dimagrire
16.50 - 17.10	Discussione
17.10 - 17.30	<i>Coffee break</i>
	SESSIONE 2 INQUADRAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE OBESO
17.30 - 18.00	Principali complicanze e comorbidità nel paziente obeso <i>Olga Eugenia Disoteco</i>
18.00 - 18.10	Interazione con i partecipanti
18.10 - 18.40	Tre gruppi per 3 casi clinici con tutor <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità• BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica• BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi
18.40 - 19.20	Presentazione e discussione comune dei casi clinici
20.00	<i>Cena sociale</i>

Sabato 11 febbraio

	SESSIONE 3 ATTIVITÀ FISICA
08.30 - 09.00	Sedentarietà, attività fisica e esercizio fisico: Basi teoriche, counselling e prescrizione. Riduzione della sedentarietà, incremento dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico. Efficacia dell'attività aerobica di forza e combinata. Gli effetti del volume e dell'intensità (low-moderate, vigorous e HIIT). Comorbidità (cardiopatia ischemica, patologie osteoarticolari e BMI) <i>Stefano Balducci</i>
09.00 - 09.10	Interazione con i partecipanti
09.10 - 09.40	Tre gruppi per 3 casi clinici <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità• BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica• BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi
09.40 - 10.20	Presentazione e discussione comune dei casi clinici
10.20 - 10.40	<i>Coffee break</i>
	SESSIONE 4 ASPETTI NUTRIZIONALI
10.40 - 11.10	Le basi teoriche per la prescrizione della giusta alimentazione Effetti scopo e difficoltà della terapia nutrizionale; -500 kC, low calory diet, very low calory diet, ketogenic diet; dieta nell'anziano; dieta mediterranea, low carb e low fat <i>Maria Grazia Carbonelli</i>
11.10 - 11.20	Interazione con i partecipanti
11.20 - 11.50	Tre gruppi per 3 casi clinici <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità• BMI 35: 55 anni con prediabete e cardiopatia ischemica• BMI 40: 70 anni con comorbidità e artrosi
11.50 - 12.30	Presentazione e discussione comune dei casi clinici
	SESSIONE 5 TERAPIA MEDICA
12.30 - 13.00	Le basi teoriche per la gestione della terapia. Effetti scopi e limiti della terapia medica <i>Fabrizio Muratori</i>
13.00 - 13.10	Interazione con i partecipanti
13.10 - 14.10	<i>Light lunch</i>

14.10 - 14.40	Divisione in tre gruppi per 3 casi clinici <ul style="list-style-type: none">• BMI 30: 30 anni senza comorbidità: compulsivo• Bmi 35: 55 anni, con prediabete e cardiopatia ischemica; grande mangiatore• Bmi 40: 70 anni, con comorbidità e artrosi; spizzicante
14.40 - 15.20	Presentazione e discussione comune dei casi clinici
	SESSIONE 6 TERAPIA CHIRURGICA
15.20 - 15.50	Le basi teoriche per la prescrizione della terapia chirurgica. Come scegliere l'intervento in base a sesso età grado di obesità e comorbidità. Effetti scopi e limiti della terapia chirurgica; preparazione alla chirurgia bariatrica <i>Luigi Ciccortti</i>
15.50 - 16.00	Interazione con i partecipanti
16.00 - 16.30	<i>Coffee break</i>
16.30 - 17.00	Divisione in tre gruppi per tre casi clinici <ul style="list-style-type: none">• Donna di 30 anni con BMI 40 che pianifica gravidanza• Uomo di 50 anni con BMI 35, diabete e cardiopatia ischemica• Uomo di 45 anni con BMI 40, con osas e steatoepatite
17.00 - 17.40	Presentazione e discussione comune dei casi clinici
17.40 - 18.10	Toolbox: practical use Dimostrazione di cartella clinica informatizzata dedicate alla gestione del paziente con obesità <i>Da definire</i>
18.10	Termine dei lavori e conclusione del corso